

Toute l'équipe vous attend dès ce 14 juin !

Toutes et tous, nous allons repratiquer cette activité physique qui nous fait tant de bien au quotidien.

Pour que l'expérience soit rassurante pour tout un chacun, **nous allons développer de nouvelles habitudes lors de notre entrainement.**

Nous comptons sur vous pour les appliquer dès votre première séance et sommes à votre entière disposition si besoin.

NOS SERVICES...

Seront disponibles dès cette réouverture :

- ✓ **L'ESPACE MACHINES CARDIO ET MUSCULATION**
(max. 16 personnes)
- ✓ **LES COURS COLLECTIFS**
(max. 7 personnes/cours)
- ✓ **LE PERSONAL TRAINING**
- ✓ **LA TERRASSE**

>> Ne seront pas disponibles: les vestiaires, les douches & les thermes.



DÈS VOTRE ARRIVÉE...

- Accédez au Club via l'escalier de la tour ou via la passerelle, évitez l'ascenseur si possible ou empruntez-le seul(e)
- Veuillez arriver à l'heure de votre réservation et non à l'avance
- Le port du masque n'est pas obligatoire mais libre à vous d'en porter un
- Présentez votre carte de membre pour rentrer
- Veuillez à bien vous désinfecter les mains à l'entrée

AVANT VOTRE ENTRAINEMENT...

- Réservez votre séance en cours collectif ou votre accès aux machines via le lien : **réservations**



Si vous n'avez plus de mot de passe, n'hésitez pas à nous contacter.

Dans un premier temps, et afin de contenter toutes les demandes, nous vous proposons de réserver 3 cours et 3 séances aux machines maximum par semaine.

Nous vous tiendrons au courant dès l'extension de cette mesure.

- Préparez une serviette personnelle **et** aussi votre tapis de stretching



- Prévoyez votre boisson personnelle



DURANT VOTRE SÉANCE...

- Désinfectez chaque machine ou accessoire avant utilisation
- Observez les règles de distanciation (1,5m)
- Gardez votre petit sac de sport près de vous durant votre entrainement
- Respectez un maximum les sens de circulation
- Désinfectez chaque machine utilisée



EN FIN DE SÉANCE...

- Nous vous remercions de respecter le temps d'accès qui vous est réservé : 1h30 pour l'entrainement machines et 50 minutes pour les cours collectifs
- Une fois votre entrainement terminé, veuillez quitter l'infrastructure par l'escalier extérieur situé au bout de la salle des machines cardio



À bientôt !