



Toutes et tous, nous allons repratiquer cette activité physique qui nous fait tant de bien au quotidien.

Pour que l'expérience soit rassurante pour tout un chacun, **nous allons développer de nouvelles habitudes lors de notre entrainement.**

Nous comptons sur vous pour les appliquer dès votre première séance et sommes à votre entière disposition si besoin.

AVANT VOTRE ENTRAINEMENT...



- Réservez votre séance en cours collectif ou votre accès aux machines via notre système de réservation

Si vous n'avez plus de mot de passe, n'hésitez pas à nous contacter



- Préparez une serviette personnelle
- Préparez votre tapis de stretching

DURANT VOTRE SÉANCE...



- Désinfectez chaque machine ou accessoire avant utilisation

- Observez les règles de distanciation (1,5m)

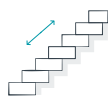


- Gardez votre petit sac de sport près de vous durant votre entrainement

- Désinfectez chaque machine utilisée



DÈS VOTRE ARRIVÉE...



- Accédez au Club via l'escalier de la tour ou via la passerelle, évitez l'ascenseur si possible ou empruntez-le seul(e)



- Veuillez arriver à l'heure de votre réservation et non à l'avance



- Le port du masque est obligatoire dans les espaces de circulation

- Présentez votre carte de membre pour rentrer



- Veuillez à bien vous désinfecter les mains à l'entrée

EN FIN DE SÉANCE...

- Nous vous remercions de respecter le temps d'accès qui vous est réservé

À bientôt !