

Toutes et tous, nous allons repratiquer cette activité physique qui nous fait tant de bien au quotidien.

Pour que l'expérience soit rassurante pour tout un chacun, **nous allons développer de nouvelles habitudes lors de notre entrainement.**

Nous comptons sur vous pour les appliquer dès votre première séance et sommes à votre entière disposition si besoin.

AVANT VOTRE ENTRAINEMENT...

• Réservations

Réservez votre accès aux machines, piscine et cours collectifs via le lien suivant : <https://martinspa.clubplanner.be/>

Si vous n'avez plus de mot de passe, n'hésitez pas à nous le demander à l'adresse suivante : fitness.lln@martinshotels.com

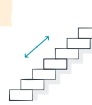
- Préparez une serviette personnelle et votre tapis de stretching



- Prévoyez votre boisson personnelle



DÈS VOTRE ARRIVÉE...



- Accédez au Club via l'entrée de l'hôtel, évitez l'ascenseur si possible ou bien empruntez-le seul(e)



- Veuillez arriver à l'heure de votre réservation et non à l'avance



- Le port du masque est obligatoire dans les espaces de circulation

- Scannez votre carte de membre pour rentrer en salle (Si vous n'en avez pas, contactez nous par mail à l'adresse suivante : fitness.lln@martinshotels.com)



- Veillez à bien vous désinfecter les mains à l'entrée

DURANT VOTRE SÉANCE...



- Désinfectez chaque machine ou accessoire avant utilisation



- Observez les règles de distanciation

- Gardez votre petit sac de sport près de vous durant votre entrainement



- Respectez un maximum les sens de circulation



- Désinfectez chaque machine utilisée

Merci et à bientôt !